



# Philippines

## Itinéraire

# Philippines

Jour 01 - Jour d'arrivée Manille  
Jour 02 - Le lac Taal  
Jour 03 - Vers la cordillère de Luzon  
Jour 04 - Banaué  
Jour 05 - Trek au pays Ifugao, jour 01  
Jour 06 - Trek au pays Ifugao, jour 02  
Jour 07 - Trek au pays Ifugao, jour 03  
Jour 08 - Trek au pays Ifugao, jour 04  
Jour 09 - Les grottes de Sagada  
Jour 10 - De Sagada à Banaué  
Jour 11 - De la cordillère à Manille  
Jour 12 - Découverte de Palawan  
Jour 13 - Journée libre à Port-Barton  
Jour 14 - Croisière vers El Nido  
Jour 15 - Safari de mer dans l'archipel Bacuit  
Jour 16 - Traversée d'El Nido à Coron  
Jour 17 - Des épaves japonaises  
Jour 18 - Un lac et des pinacles  
Jour 19 - De Coron à Manille  
Jour 20 - Jour de départ

Changements d'itinéraire toujours possibles

### Prochains départs

### Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

#### Sont compris

Le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

#### Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner ainsi que les desserts.
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du club aventure), chauffeurs, porteur
- La taxe d'aéroport (750 pesos)
- Aucun visa requis pour séjour maximum 21 jours.

### Vol proposé

Compagnie:

No du vol :

Itinéraire aérien :

Prix :

# Renseignements généraux

# Philippines

## 1. Documents de voyage

---

- Des photocopies de documents officiels.
- Des photos de passeport
- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Visa : pas de visa pour un séjour de 21 jours ou moins.

## 2. Questions d'argent

---

**Sont compris** : le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

**Ne sont pas compris** : les transports aériens internationaux, l'assurance voyage (*obligatoire*), les achats personnels, vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit-déjeuner ainsi que les desserts. Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs. La taxe d'aéroport international (750 pesos).

### Combien d'argent apporter ?

Tout dépendra de ce que vous boirez, achèterez comme souvenirs ou donnerez en pourboire. Vous en aurez assez de 300\$ US. À moins d'imprévus, guichets automatiques et avances de fond sur carte de crédit à Manille seulement.

## 3. Santé

---

**LES VACCINS ET LES MÉDICAMENTS ANTI-MALARIA:** concernant l'immunisation, il est INDISPENSABLE de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins. La malaria existe encore dans des régions que nous visitons mais nous n'y allons pas pendant la saison à haut risque. Prendre toutes les précautions est essentiel : Médicaments s'il y a prescription, chasse-moustiques

- N'oubliez pas vos médicaments personnels.
- Prenez une assurance-voyage

# Renseignements généraux

## Philippines

### 4. Faire son sac

---

Un sac , pas de valise. Ne le chargez pas trop. Vous aurez à le porter.

- Un sac à dos
- Un bon sac de jour (petit sac à dos)
- Sac de couchage
- Drap d'auberge
- Un oreiller gonflable
- Un petit matelas de sol
- Bouchons pour les oreilles
- Réveille-matin
- Débarbouillettes
- Une serviette de bain et une serviette de plage
- Votre nécessaire de toilette
- Des lunettes de soleil (100% UV)
- De la crème solaire (200 ml.)
- Pommade pour les lèvres
- Une lampe de poche
- Des sacs ziploc
- Couteau de poche (dans votre gros sac pour bagages enregistrés)
- Du chasse-moustiques
- Une ceinture-passeport
- Petite trousse de premiers soins
- Caméra et ses accessoires

#### Vêtements :

- De bons souliers de marche
- Des sandales confortables
- Des sandales en caoutchouc pour la douche
- Un couvre-chef
- Un chandail chaud : polard ou coton ouaté
- Un imperméable
- Un foulard
- 2-3 pantalons de coton
- 2-3 bermudas
- 6 à 8 t-shirts (ou chemisettes ou blouses)
- Bas
- Maillot de bain

**N.B.** Lessive possible dans tous les hôtels où l'on passe plus de 24 heures.

---

**Équipement d'apnée (masque et tube) :** soit en acheter à Manille (environ 15\$ US), soit l'apporter de chez soi, car l'équipement offert en location est souvent défectueux.

**Facultatif :** Beurre d'arachide, tartinaade pour accommoder l'ordinaire des petits déjeuners peu variés et d'autres petits délices pour grignoter et partager.

Caméra jetable à l'épreuve de l'eau. Barre de savon pour les petits lavages et gel nettoyant.

**Inutile :** appareils électriques encombrants

# Philippines

## 5. Sécurité

---

Aux Philippines, il faut suivre les consignes de sécurité comme pour la plupart des destinations dans le monde: évitez de porter des bijoux voyants ou des objets de luxe ; portez votre ceinture de passeport à l'intérieur de vos vêtements ; gardez peu d'argent dans le portefeuille utilisé pour vos dépenses quotidiennes. La République des Philippines est une nation démocratique qui compte 96 millions d'habitants parlant l'anglais, le tagalog et plusieurs autres dialectes locaux, la devise est le peso philippin.

o Les troubles qui secouent parfois le pays ont lieu hors des régions où l'on va, on peut donc voyager sans crainte. Pour plus d'information, voir le site Internet du Gouvernement du Canada : <http://www.voyage.gc.ca/dest/report-fr.asp?country=239000>

## 6. Nourriture et breuvages

---

**NOURRITURE** : Les repas se prennent pour la plupart dans des restaurants populaires et à l'hôtel. La nourriture est un peu comme chez nous et n'est pas épicée. Viande, légumes et fruits dans le nord, on ajoute des fruits de mer au sud (poissons et calmars surtout), les repas se prennent tantôt à l'asiatique (le guide commande une variété de plats que l'on se partage), tantôt à la carte. Pendant le trek chez les Ifugaos et le séjour en campement à El Nido un cuisinier prépare nos repas.

**BREUVAGES** : L'eau du robinet n'est pas potable. L'eau bouillie est à votre disposition en tout temps. L'eau en bouteille, le thé, le café, la bière et les boissons gazeuses sont disponibles presque partout

## 7. Hébergement

---

À Manille et Coron nous avons des chambres confortables avec air conditionné, toilettes et douches à eau chaude. Ailleurs, nous logeons dans de petits hôtels où toilettes et douches sont parfois incorporées, parfois à l'extérieur des chambres et, à moins de surprises, il n'y a pas d'eau chaude. Les chambres sont en occupation double. Pendant le trek l'hébergement se fait, soit sur le sol en bois de petites huttes sur pilotis, soit dans

à l'auberge du village, tout dépend de la disponibilité. Les toilettes (turques) sont à l'extérieur ainsi que la douche qui est constituée d'un baril d'eau et d'une louche. À El Nido, on couche en camping sur la plage, il y a toutefois un petit bungalow sur pilotis avec une toilette turque et une douche à louche.



# Philippines

## **8 . M é t é o**

---

Aux Philippines, le climat est tropical. La température oscille entre 30C et 34C toute l'année tandis que la nuit, la température peut descendre à 22C. On y voyage pendant la saison sèche mais la pluie est toujours une possibilité. En montagne (jour 4 à 10), le climat est plus frais et moins humide, surtout la nuit où la température peut descendre à 10C et il n'y a pas de chauffage

## **9 . É t i q u e t t e**

---

Les Philippins pour la grande majorité apprécient une tenue soignée

## **1 0 . C o u r a n t é l e c t r i q u e**

---

220 volts (quelques endroits ont aussi le 110), il est possible de recharger ses batteries à intervalles réguliers.

**Note** : Il n'y a pas d'électricité les deux premières nuits du trek et en camping à El Nido, en soirée seulement à Port-Barton. Pannes fréquentes un peu partout.

## **1 1 . U r g e n c e**

---

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

## **1 2 . P e t i t s i n c o n v é n i e n t s**

---

1 trajet en autobus de nuit. Quelques déplacements de 3-4 heures en minibus. Inconfort pendant les nuitées en trek et en camping. Cafés Internet à Manille seulement.