

Renseignements généraux Laos

Itinéraire au Laos

Jour 01	Jour d'arrivée à Vientiane
Jour 02	Découverte de Luang Prabang
Jour 03	Le palais royal et les chutes de Quang Si
Jour 04	Croisière sur le Mékong
Jour 05	Jour libre à Luang Prabang
Jour 06	Le Laos profond
Jour 07	Des minorités ethniques
Jour 08	La Plaine des jarres (séjour chez l'habitant)
Jour 09	La Plaine des jarres (randonnée)
Jour 10	De Phonsavan à Vang Vieng
Jour 11	Journée libre à Vang Vieng
Jour 12	Vientiane
Jour 13	Jour de départ

Changement d'horaire possible

Prochains départs

Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

Sont compris : le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner ainsi que les desserts
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- Le visa du Laos : environ 42.00 \$ US. Obtenu à destination.
- La taxe d'aéroport de Vientiane : 10 \$ US

Information :

<http://www.voyage.gc.ca/dest/ctry/visa-fr.asp>

Vol proposé

Compagnie:

No du vol :

Itinéraire aérien :

Renseignements généraux Laos

1. Documents de voyage

- Des photocopies de documents officiels.
- Des photos de passeport
- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- **Le visa du Laos : environ 42.00 \$ US + 1 photo. Obtenu à destination.**
La taxe d'aéroport de Vientiane: 10 \$ US

2. Questions d'argent

Sont compris : le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner + desserts
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- **Le visa du Laos : environ 42.00 \$ US. Obtenu à destination.**
- **La taxe d'aéroport de Vientiane : 10 \$ US**

Combien d'argent apporter ?

Le kip se transige autour de 8000 kips pour 1 \$ CA.

Le **Laos** est un pays couvert à 70% de montagnes qui compte environ **6 millions d'habitants** parlant principalement le **Lao** et utilisant le **kip** comme monnaie. Le pays est riche de 68 groupes ethniques aux traditions, langues et cultures différentes. Le fond de la population du pays est Lao et la seconde communauté culturelle la plus importante est la société hmong. Le pays est une République démocratique populaire (communisme modéré). Le pays est calme mais il y a toujours un vieux conflit larvé qui existe entre le Gouvernement et la société hmong.

Tout dépendra de ce que vous boirez, achèterez comme souvenirs ou donnerez en pourboire.

Vous en aurez assez de 200 \$ CA.

Pour le reste, c'est selon votre budget.

3. Santé

LES VACCINS ET LES MÉDICAMENTS ANTI-MALARIA : concernant l'immunisation, il est **INDISPENSABLE** de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins. **La malaria existe encore au Laos.** Prendre toutes les précautions est essentiel : médicaments s'il y a prescription, chasse-moustiques, vêtements longs le matin et le soir.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels.
- Prenez une assurance-voyage

Renseignements généraux Laos

4. Faire son sac

Un sac est préférable à une valise. Ne le chargez pas trop. Vous aurez à le porter.

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Un bon sac à dos | <input type="checkbox"/> | De bonnes chaussures de marche |
| <input type="checkbox"/> | Un bon sac de jour | <input type="checkbox"/> | Des sandales confortables |
| <input type="checkbox"/> | Des lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> | Un couvre-chef |
| <input type="checkbox"/> | De la crème solaire | <input type="checkbox"/> | Des vêtements légers* |
| <input type="checkbox"/> | Votre nécessaire de toilette | <input type="checkbox"/> | Un coupe-vent léger |
| <input type="checkbox"/> | Une lampe de poche | <input type="checkbox"/> | Un imperméable |
| <input type="checkbox"/> | Une ceinture-passeport | <input type="checkbox"/> | Un sac de couchage** |
| <input type="checkbox"/> | Un drap d'auberge | <input type="checkbox"/> | Un bon coupe-vent** |
| <input type="checkbox"/> | Une ou des débarbouillettes | <input type="checkbox"/> | Des gants** |
| <input type="checkbox"/> | Du chasse-moustiques | <input type="checkbox"/> | Un polard** |
| <input type="checkbox"/> | Un maillot de bain | <input type="checkbox"/> | Un foulard** |
| <input type="checkbox"/> | Une serviette | | |

Caméra et films/ jeux de cartes !

Facultatif : un couteau de poche – des bouchons pour les oreilles

***Vêtements légers :** 3-4 pantalons avec des fermetures-éclair qui font shorts – 7-8 t-shirt et/ou chemises – sous-vêtements - bas

**** novembre à mars :** pour le séjour en montagne, jours 5 à 10.

Photocopies : passeport, billets d'avion et autres documents importants

Inutile : trop de maquillage - appareils électriques – bottes de marche

Renseignements généraux Laos

5. Sécurité

Le Laos est un pays couvert à 70% de montagnes qui compte plus de 6 millions d'habitants parlant principalement le lao et utilisant le kip comme monnaie. Le pays est riche de 68 groupes ethniques aux traditions, langues et cultures différentes. Le pays est une sorte de communisme modéré. Le pays est très calme mais il y a toujours un vieux conflit larvé qui existe entre le gouvernement et la société hmong (une des minorité ethnique).

- **Attention** : règles de sécurité simples mais efficaces
- **Comme partout ailleurs**, portez toujours papiers, argent, cartes dans votre ceinture-passeport en dessous de vos pantalons.
- **Comme partout ailleurs**, ne laissez jamais ces biens précieux dans la chambre de l'hôtel. Mettez les toujours dans le coffret de sécurité de l'hôtel.

6. Nourriture et breuvages

Nourriture : La nourriture au Laos est bonne et variée. Les repas ont lieu dans des restaurants populaires, touristiques ou à l'hôtel. Variété de plats (viandes, poissons, légumes, fruits) généreusement accompagnés de riz à la vapeur ou gluant. On fera aussi des piques - niques à l'occasion

Breuvages : l'eau du robinet n'est pas potable. L'eau bouillie est à votre disposition en tout temps. L'eau en bouteille, le thé, le café, la bière et les boissons gazeuses sont disponibles partout. Dans les grandes villes, on peut trouver du vin assez facilement. Le guide commande les plats que les voyageurs se partagent.

7. Hébergement

Vous séjournerez dans des hôtels de catégorie tourisme, propres et confortables, en occupation double avec salle de bain privée. Pendant le tour au nord-est, nous couchons 1 nuit chez l'habitant, matelas sur le sol, drap et oreiller. Il n'y a pas de douche, et les toilettes (à la turque) sont des «bécoses» comme chez nous autrefois.

8. Météo

- Saison sèche de Novembre à Avril.
- Température agréable sur la plaine et dans les collines (+ - 28C) plus frais en montagne. Pendant cette période les soirées et les nuits sont fraîches (+ -15C) et quelques fois froides (+ -5C).
- Saison des pluies de mai à octobre.
- Température chaude et humide sur la plaine et dans les collines (+ - 32C), agréable en montagne (+ -28)
- Séjour sur la plaine et dans les collines, jours 1 à 5, 10 à 12), dans les montagnes, jours 6 à 9

Le terme "saison des pluies" est souvent mal compris chez nous. On pense souvent que cela veut dire de la pluie 24/24, 7/7, ce n'est pas le cas. Une journée typique de mousson commence ensoleillée et chaude, s'ennuage en début d'après-midi ou de soirée puis, il peut y avoir un ou quelques orages d'environ ½ heure. Les jours où il pleut toute la journée sont rares et ceux où il ne pleut pas du tout sont fréquents car, les orages sont régionaux.

Note : Avec les bouleversements climatiques, il est de plus en plus difficile de prévoir la température quelque soit la saison

Renseignements généraux Laos

9. Étiquette

Au Laos, on ne peut porter ni camisole, ni *shorts* ou bermudas dans certains temples, ni dans les villages. Pour entrer dans les temples ou les maisons privées, il faut laisser ses chaussures à la porte. N'ayez crainte, personne ne vous les volera.

10. Courant électrique

220 volts. N'apportez pas d'appareils électriques inutiles et encombrants.

11. Urgence

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

12. Petits inconvénients

2 longs déplacements. Véhicule inconfortable, mais oh ! combien agréable. Routes nouvellement pavées. Inconfort chez l'habitant.