

Renseignements généraux

Indonésie (pendant notre hiver)

Java, Flores, Komodo, Sumbawa, Lombok et Bali

Itinéraire

Jour 01	Jour d'arrivée a Jogjakarta
Jour 02	Découverte de Jogjakarta
Jour 03	Borobudur et Prambanan
Jour 04	Le Parc National du Mont Bromo
Jour 05	Des volcans
Jour 06	Vers l'île de Flores
Jour 07	Le Mont Kelimutu et le village de Bena
Jour 08	La région de Bajawa
Jour 09	La région de Ruteng
Jour 10	Labuhan Bajo
Jour 11	Eaux turquoises
Jour 12	L'île de Kanawa
Jour 13	Croisière à Komodo (jour 1)
Jour 14	Croisière à Komodo (jour 2)
Jour 15	Sumbawa d'est en ouest
Jour 16	Découverte de Lombok
Jour 17	Chez les sasaks
Jour 18	De Lombok a Bali
Jour 19	La région d'Ubud
Jour 20	La campagne à vélo
Jour 21	Au pied du Mont Batur
Jour 22	Du Batur à Sidemen
Jour 23	Des rizières à la mer
Jour 24	Journée libre à Amed
Jour 25	De la mer à la mer
Jour 26	Journée libre à Candi Dasa
Jour 27	Jour de départ

Itinéraire sujet à changement

Prochains départs

Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

Sont compris le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé aux petits déjeuners. Desserts non compris.
- Les pourboires aux guides locaux, aux chauffeurs de minibus, aux guides des sites visités, aux porteurs et employés d'hôtels, au guide du Club Aventure (prévoir environ \$ 125).
- La taxe d'aéroport à Denpasar (environ 17 \$ US)
- Le visa à l'arrivée en Indonésie pour les séjours d'un mois ou moins est de \$ 25 US.

Renseignements généraux

Indonésie (pendant notre hiver)

Java, Flores, Komodo, Sumbawa, Lombok et Bali

1. Documents de voyage

- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Le visa à l'arrivée en Indonésie pour les séjours d'un mois ou moins est de \$25 US, **pas** nécessaire de se munir de photos passeport. Pour les séjours plus longs, s'adresser au consulat.

Faites des photocopies des documents importants, page principale du passeport, de vos billets d'avions, etc. Il est suggéré de mettre des photocopies dans vos sacs de bagages et peut-être d'en laisser une copie à une personne de confiance avant de partir.

2. Questions d'argent

Combien d'argent apporter ?

Un montant de \$300 CA devrait être suffisant pour vos besoins personnels (pourboires, boissons, petits cadeaux etc.). Les cartes de crédit et/ou bancaires sont recommandées, il y a des guichets automatiques à plusieurs endroits. Les avances de fonds sur cartes de crédit dans les banques sont aussi possibles. La devise canadienne est acceptée à plusieurs endroits. Se munir quand même d'un peu d'argent US.

3. Santé

LES VACCINS ET LES MÉDICAMENTS ANTI-MALARIA : concernant l'immunisation, il est **INDISPENSABLE** de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins. Il y a des risques de maladies tropicales en Indonésie, dont la malaria. Il est donc indispensable de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels dont les gravols si vous êtes sujets au mal des transports
- Prenez une assurance-voyage.
- Une deuxième paire de **lunettes** ou de verres de contact en cas de vol ou de pertes est suggérée.

NOTE DE VOTRE GUIDE : «Le "jetlag", le décalage horaire de 12 ou 13 heures, le changement de nourriture et de température affectent la plupart des voyageurs à tout moment du voyage. Vous n'aurez rarement plus que la diarrhée et/ou un manque d'appétit, petits maux qu'il faut prendre avec un grain de sel... ! Dans un environnement chaud et humide, les bactéries sont plus nombreuses et... exotiques. Sans dramatiser aucunement, il faut tout simplement être vigilant et ne pas laisser un malaise ou une égratignure sans surveillance tout en ne paniquant pas à la première douleur venue. Il faut aussi être vigilant en ce qui concerne la déshydratation, les insulations et les morsures d'insectes. Même si les risques de contracter la malaria sont faibles, il faut néanmoins se protéger adéquatement avec du chasse moustiques surtout au coucher du soleil.»

Renseignements généraux

Indonésie (pendant notre hiver)

Java, Flores, Komodo, Sumbawa, Lombok et Bali

4. Faire son sac

Ce qui suit est à titre indicatif seulement. Nous apportons souvent trop de choses qui ne sont pas indispensables. Rappelez-vous que vous êtes en voyage ! Votre espace de rangement est limité et vous devez porter votre bagage. La plupart des choses dont vous pourriez avoir besoin sont disponibles sur place, et souvent à moindre coût.

- Sac à dos ou valise facile à transporter
- Petit sac à dos confortable et solide pour les randonnées de jour
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Votre nécessaire de toilette
- Une lampe de poche
- Une ceinture passeport
- Des débarbouillettes humides
- Réveille matin ou montre alarme
- Une débarbouillette
- Une petite serviette séchant rapidement
- Des sandales confortables
- Du chasse moustiques
- De bons souliers de marche
- Un couvre-chef
- 2 paires de pantalons longs (les pantalons avec fermetures éclairs aux jambes sont très pratiques)
- 2-3 paires de bermudas
- T-shirts/blouses/chemises
- 1 polar
- 1 coupe vent
- 2-3 paires de bas
- Un maillot de bain
- Trousse de premiers soins
- Un imper style *puncho*
- Des bouchons pour les oreilles
- 1 drap d'auberge
- 1 paréo (disponible sur place)
- Petites mitaines, foulards, tuques pourraient être nécessaire à Bromo. Ces items sont disponibles sur place à peu de frais.
- Vos cartes de compétences en plongée peuvent être utile à Bali où il est possible de plonger sur des récifs coralliens et sur une épave de la 2ème guerre mondiale.

Facultatif mais fort apprécié : MP3, livres, sacs style Ziploc, une bouteille de gel nettoyant, un détergent en poudre et une barre de savon pour la petite lessive. Il est aussi possible de faire laver son linge à peu de frais à intervalles réguliers pendant le voyage. Un **convertisseur de courant** s'avère essentiel pour la recharge de piles à moins que votre chargeur puisse accepter le haut voltage. **Masque et tuba** pour l'apnée (fortement recommandés aux adeptes car l'équipement qu'on pourrait louer sur place est souvent défectueux).

Quelques suggestions utiles : les sacs de type Ziploc sont très pratiques pour ranger la crème solaire, le shampoing, les films, le détergent à lessive, et vos documents importants tels que passeport, billet d'avion, etc. Emballez dans des sacs de plastique étanches les liquides que vous mettez dans vos bagages : shampoing, gouttes pour verres de contact, etc.

Caméras avec films/cartes mémoire et piles. La plupart des films, cartes et piles sont disponibles sur place. Un sac étanche pour votre caméra.

Renseignements généraux

Indonésie (pendant notre hiver)

Java, Flores, Komodo, Sumbawa, Lombok et Bali

5. Sécurité

En Indonésie, comme dans la plupart des pays de l'Asie du Sud-est, les vols sont très rares, mais il y a quelques «pickpockets». Avec quelques précautions de base comme porter sa ceinture passeport A L'INTERIEUR des vêtements et n'avoir qu'une petite somme disponible dans ses poches, on peut facilement contrer ces inconvénients. Évitez les «parures» dispendieuses, portez votre sac de jour sur votre ventre dans les foules et les voleurs potentiels ne seront pas tentés d'aller à votre rencontre.

Le pays est une collection d'anciens royaumes indépendants colonisés par la Hollande entre les 16e et 20e siècles. Le pays a déclaré son indépendance en 1945 et obtenu celle-ci est 1949. La langue nationale est le bahasa indonésia (langue indonésienne). Chaque région a aussi son dialecte. Cette langue est enseignée dans les écoles et utilisée comme langue seconde. Le pays est une république dont le président est élu pour une période de cinq ans. Le slogan du pays est « Bineka tunggal ika » qui veut dire « l'unité dans la diversité ». Avec ses 17500 îles, l'Indonésie est le plus grand archipel au monde.

6. Nourriture et breuvages

La nourriture est bonne, variée et parfois épicée. Lait de coco, sauce aux arachides et au chili font souvent parties des recettes. Les repas se prennent la plupart du temps à l'asiatique, le guide commande une variété de plats (viandes, poissons, légumes et fruits pour le dessert) que l'on mange tous ensemble avec une bonne dose de riz et/ou de nouilles. La nourriture occidentale est aussi disponible à certains endroits. Pour varier les déjeuners, il est recommandé d'apporter votre pot de beurre d'arachide ou votre tartine favorite. L'eau du robinet n'est pas potable. L'eau bouillie est à votre disposition en tout temps. L'eau en bouteille, thé, café, bière et boissons gazeuses sont disponibles presque partout.

Les repas se prennent dans des restaurants populaires ou à l'hôtel.

7. Hébergement

On loge la plupart du temps dans de petits hôtels confortables, mais simples, chambres avec ventilateur, toilettes et douches. Dans quelques hôtels, les douches sont situées dans des pièces couvertes de céramiques avec un drain au plancher, une cuve remplie d'eau avec une louche que l'on utilise pour se laver. Les toilettes sont tantôt occidentales, tantôt turques. Il est recommandé de toujours avoir un rouleau de papier hygiénique (disponible sur place) dans ses bagages. À Bena, toilettes et douches sont à l'extérieur des chambres tandis que sur le bateau, nous couchons sur le pont (matelas de sol et panoplie) et il n'y a pas de douche.

Pour plus de confort, il est recommandé d'apporter un drap d'auberge ainsi qu'un oreiller gonflable, **le sac de couchage est encombrant et inutile.**

Renseignements généraux

Indonésie (pendant notre hiver)

Java, Flores, Komodo, Sumbawa, Lombok et Bali

8. Météo

Le climat de l'Indonésie est chaud et humide au niveau de la mer, plus frais et confortable dans les montagnes. La mousson (saison des pluies) est de novembre à avril. La température varie entre 20C et 35C, le taux d'humidité est élevé. En altitude (500M et plus) les nuits sont fraîches et même froides.

Le terme "saison des pluies" est souvent mal compris chez nous. On pense souvent que cela veut dire de la pluie 24/24, 7/7, mais ce n'est pas le cas. Une journée typique de mousson commence ensoleillée et chaude, s'ennuage en début d'après-midi ou en soirée et est suivie d'un ou des orages dépassant rarement ½ heure. Les jours où il pleut toute la journée sont rares, et ceux où il ne pleut pas du tout sont plus fréquents.

Note : Avec les bouleversements climatiques présents, il est de plus en plus difficile de prévoir la température peu importe la saison.

9. Étiquette

Dans le sud-est de l'Asie, une présentation soignée est mieux vue de la part de la population locale, les bermudas aux genoux et T-shirt sont acceptables, évitez les camisoles trop amples et révélatrices.

Pour les femmes: les épaules doivent être couvertes, les bermudas couvrant les cuisses, les jupes et robes aux genoux et les vêtements trop moulants ne sont pas conseillés.

Ces recommandations s'appliquent pour les hommes, excluant les jupes...évidemment!

Il est fortement recommandé d'apporter des vêtements de fibres naturels plutôt que synthétiques. Évitez les jeans.

10. Courant électrique

Courant électrique : 220 volts.

N'apportez pas d'appareils électriques inutiles et encombrants. Adaptateur recommandé.

11. Urgence

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

12. Transport

Les routes sont en assez bon état en Indonésie, on utilise la plupart du temps des minibus pour se déplacer. La route est souvent sinueuse (montagne) et la durée des trajets varie d'une à cinq heures. On fait aussi du cyclo-pousse, du bateau, du vélo et une promenade en calèche.